





















©læringslegepladsen.dk	©læringslegepladsen.dk	©læringslegepladsen.dk	©læringslegepladsen.dk	©læringslegepladsen.dk
Sprællemænd	Englehop	Skihop	Sidebøjning H	Squat
				
VS m. Q&B: Bevægelse	VS m. Q&B: Bevægelse	VS m. Q&B: Bevægelse	VS m. Q&B: Bevægelse	VS m. Q&B: Bevægelse






©læringslegepladsen.dk	©læringslegepladsen.dk	©læringslegepladsen.dk	©læringslegepladsen.dk	©læringslegepladsen.dk
Sprællemænd	Englehop	Skihop	Sidebøjning H	Squat
				
VS m. Q&B: Bevægelse	VS m. Q&B: Bevægelse	VS m. Q&B: Bevægelse	VS m. Q&B: Bevægelse	VS m. Q&B: Bevægelse








<p>©læringslegepladsen.dk</p> <p>Løb på stedet</p>	<p>©læringslegepladsen.dk</p> <p>Flyver til siderne</p>	<p>©læringslegepladsen.dk</p> <p>Albue til knæ</p>	<p>©læringslegepladsen.dk</p> <p>Krabbegang</p>	<p>©læringslegepladsen.dk</p> <p>Bro</p>
				
<p>VS m. Q&B: Bevægelse</p>	<p>VS m. Q&B: Bevægelse</p>	<p>VS m. Q&B: Bevægelse</p>	<p>VS m. Q&B: Bevægelse</p>	<p>VS m. Q&B: Bevægelse</p>

<p>©læringslegepladsen.dk</p> <p>Løb på stedet</p>	<p>©læringslegepladsen.dk</p> <p>Flyver til siderne</p>	<p>©læringslegepladsen.dk</p> <p>Albue til knæ</p>	<p>©læringslegepladsen.dk</p> <p>Krabbegang</p>	<p>©læringslegepladsen.dk</p> <p>Bro</p>
				
<p>VS m. Q&B: Bevægelse</p>	<p>VS m. Q&B: Bevægelse</p>	<p>VS m. Q&B: Bevægelse</p>	<p>VS m. Q&B: Bevægelse</p>	<p>VS m. Q&B: Bevægelse</p>



<p>©læringslegepladsen.dk</p> <p>Sving venstre arm</p>	<p>©læringslegepladsen.dk</p> <p>Klap under ben</p>	<p>©læringslegepladsen.dk</p> <p>Bjergbestiger</p>	<p>©læringslegepladsen.dk</p> <p>Mavebøjning</p>	<p>©læringslegepladsen.dk</p> <p>Hop på V ben</p>
				
<p>VS m. Q&B: Bevægelse</p>	<p>VS m. Q&B: Bevægelse</p>	<p>VS m. Q&B: Bevægelse</p>	<p>VS m. Q&B: Bevægelse</p>	<p>VS m. Q&B: Bevægelse</p>

<p>©læringslegepladsen.dk</p> <p>Sving venstre arm</p>	<p>©læringslegepladsen.dk</p> <p>Klap under ben</p>	<p>©læringslegepladsen.dk</p> <p>Bjergbestiger</p>	<p>©læringslegepladsen.dk</p> <p>Mavebøjning</p>	<p>©læringslegepladsen.dk</p> <p>Hop på V ben</p>
				
<p>VS m. Q&B: Bevægelse</p>	<p>VS m. Q&B: Bevægelse</p>	<p>VS m. Q&B: Bevægelse</p>	<p>VS m. Q&B: Bevægelse</p>	<p>VS m. Q&B: Bevægelse</p>

